

EL CÁNCER Y LOS ANTECEDENTES FAMILIARES



Existen cinco tipos de cáncer que afectan los órganos reproductores de las mujeres: el cáncer de cuello uterino, ovario, útero, vagina y vulva. En conjunto se les conoce como cáncer ginecológico. Esta hoja informativa sobre el cáncer y los antecedentes familiares es parte de la campaña *Conozca su Cuerpo: Infórmese sobre el cáncer ginecológico* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés). Estar al tanto de los antecedentes familiares o personales de cáncer puede ayudar a las mujeres a saber si corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer ginecológico u otros cánceres.



¿Cuáles son los antecedentes familiares de cáncer?

Los antecedentes médicos familiares son un registro de enfermedades y condiciones que afectan a su familia, especialmente entre familiares cercanos. Puede compartir genes, hábitos y entornos similares que pueden afectar su riesgo de desarrollar ciertas enfermedades, incluidos algunos cánceres.

Antecedentes familiares de cáncer colorrectal y cáncer de ovario, útero y mama, pueden aumentar el riesgo de una mujer de desarrollar estos tipos de cáncer.

¿Qué me pueden decir los antecedentes familiares sobre mi riesgo de cáncer?

Reconocer los antecedentes familiares proporciona información sobre sus probabilidades de desarrollar cáncer. Puede compartir genes, hábitos y entornos similares que pueden afectar su riesgo de cáncer. Informar a su médico sobre sus antecedentes familiares es importante. También la guiará a usted y a su médico para decidir qué pruebas necesita, cuándo comenzar y con qué frecuencia debe realizárselas.

¿Cómo puedo obtener información sobre mis antecedentes familiares?

- Pregunte sobre los antecedentes de cáncer en su familia durante las reuniones familiares.
- Consulte registros familiares que podrían proporcionar información sobre sus familiares que han tenido cáncer (como árboles genealógicos, certificados de nacimiento y defunción, álbumes de fotos y obituarios publicados en línea o recortados del periódico).

Conocer sus antecedentes familiares también la ayuda a usted y a su médico a decidir si la asesoría o las pruebas genéticas pueden ser adecuadas para usted. Aunque la asesoría o las pruebas genéticas no son recomendables para todas las mujeres, es importante que todas conozcan sus antecedentes familiares.

¿Qué condiciones hereditarias aumentan sus probabilidades de desarrollar cáncer?

Las condiciones hereditarias más comunes que aumentan las probabilidades de desarrollar cáncer son el **Síndrome de Cáncer de Mama y Ovario Hereditario** y el **Síndrome de Lynch**.

- **Las mujeres con Síndrome de Cáncer de Mama y Ovario Hereditario (HBOC)** corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama, ovario y otros tipos de cáncer. Tener HBOC significa que tiene mutaciones (cambios) en sus genes BRCA1 o BRCA2. La información sobre los antecedentes familiares ayuda a identificar a estas mujeres para que puedan ser remitidas a asesoramiento genético para considerar las pruebas genéticas.
- **Las mujeres con síndrome de Lynch** corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal y cáncer de útero y ovario. Usualmente, las personas con Síndrome de Lynch tienen antecedentes familiares de estos cánceres.

¿Qué tipo de información debo de obtener?

Obtenga información personal y de su familia para que pueda compartirla con su médico. Esto incluye información sobre sus:

- Padres y abuelos
- Hermanas, hermanos
- Hijos, hijas
- Tías, tíos, sobrinos, sobrinas

La información debe incluir:

- ¿Quién ha tenido cáncer y qué tipo?
- Edad en que fueron diagnosticados.
- ¿Aún viven? ¿Si no es así, a qué edad murieron y cuál fue la causa?

Esto es especialmente importante si tiene un familiar de primer grado (padre/madre, hermano/hermana o hijo/hija) quien haya sido diagnosticado antes de los 50 años con cáncer colorrectal o cáncer de ovario, útero o mama.

También es importante saber si usted tiene por lo menos dos o tres familiares (abuelos, tías, tíos, sobrinas, sobrinos) del lado de su madre o padre que hayan tenido cáncer colorrectal o cáncer de ovario, útero o mama.



¿Qué tal si no hay cáncer en mi familia?

Las mujeres sin antecedentes familiares también pueden desarrollar cáncer. Se considera que tiene un riesgo promedio de desarrollar cáncer colorrectal y cáncer de ovario, útero y mama si no tiene antecedentes familiares. Por lo tanto, es importante que se realice las pruebas de detección de cáncer colorrectal, cuello uterino y mama con regularidad. Conocer su historial familiar le ayudará a usted y a su médico a tomar decisiones sobre cuándo comenzar con las pruebas y con qué frecuencia realizárselas.

¿Qué debo hacer si hay antecedentes de cáncer en mi familia?

Aquí hay algunas cosas que debe saber:

- Muchas mujeres tienen antecedentes familiares de cáncer, pero muy pocas tienen una mutación genética que aumenta su riesgo de desarrollarlo.
- Conocer sus antecedentes familiares y hablar con su médico al respecto es el primer paso para ayudarle a comprender sus probabilidades de desarrollar cáncer.
- Usted podría beneficiarse al recibir asesoramiento y pruebas genéticas para averiguar si usted tiene alguna mutación genética que afecta su riesgo de cáncer.

¿Qué es el asesoramiento genético?

Si sus antecedentes familiares sugieren que puede tener una mutación genética, su médico puede recomendarle asesoramiento genético.

Un consejero genético le preguntará sobre sus antecedentes familiares y discutirá si las pruebas genéticas podrían ser adecuadas para usted. Existen muchas cosas que debe considerar sobre las pruebas genéticas. La asesoría le ayuda a enfocarse en lo que es adecuado para usted.

¿Qué es una prueba genética?

Una prueba genética usa su saliva o sangre para revisar su ADN. Esto puede revelar si hay mutaciones o cambios en un sólo gen (o en varios genes) que pueden ponerla a usted y a su familia en mayor riesgo de desarrollar una enfermedad, como cáncer.

¿Existen grupos que son más propensos a tener mutaciones genéticas?

Ciertos grupos pueden ser más propensos a tener una mutación genética que aumente el riesgo de desarrollar cáncer, incluidas personas con:

- Fuertes antecedentes familiares de cáncer
- Familiares que fueron diagnosticados con cáncer colorrectal y cáncer de ovario, útero o mama a los 50 años o antes
- Personas con ascendencia de Europa oriental o judíos Asquenazí

¿Qué hago si tengo una mutación genética?

No se asuste. Tener una mutación genética que aumenta su riesgo de cáncer no significa que tendrá cáncer. Hay varias cosas que puede hacer para reducir o controlar su riesgo. Hable con su médico sobre:

- Las pruebas que pueden beneficiarla. Es posible que deba realizarse las pruebas más temprano y con mayor frecuencia que las mujeres de riesgo promedio.
- Medicinas que podrían reducir su riesgo de cáncer
- Cirugía para reducir el riesgo
- Tomar decisiones saludables, como dejar de fumar, no tomar bebidas alcohólicas y mantener un peso saludable mediante una buena alimentación y actividad física.

Para recursos adicionales visite cdc.gov/spanish/cancer/knowledge



Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

cdc.gov/spanish/cancer/knowledge
800-CDC-INFO

